PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS EN SALUD MENTAL

Contrato interadministrativo 018 del 2025 (Vigencia 2026) suscrito entre la Gobernación del Quindío/ESE Hospital Mental de Filandia

Plan de trabajo institución educativa Marco Fidel Suarez

Con el fin de dar respuesta a lo identificado mediante la aplicación del Sistema de Diagnostico Estratégico-SIDIES, (actualización 2026) se sugiere un plan de acción donde se enfatiza en diferentes actividades que se han identificado durante el desarrollo de la tecnología ZOE en la Institución Educativa.

De acuerdo a las necesidades que se han identificado se propone emplear estrategias para la promoción de la salud mental y la prevención del consumo de SPA a través de las Zonas de Orientación Escolar el cual es un modelo de inclusión social donde se promueve la escucha activa, la acogida, la mediación, la orientación y el acompañamiento ayudando así a establecer redes de apoyo fuertes, promoviendo cambios en los estilos de vida de toda la comunidad educativa.

Matriz plan de trabajo

Situación a intervenir	Objetivos	Metas	Responsables	Actividades	Tiempos	Indicadores
Habilidades para la vida	Desarrollar y fortalecer las diez habilidades para la vida aportando en la prevención del consumo de SPA y la promoción de la salud mental de la comunidad educativa de la institución educativa Marco Fidel Suarez.	Mejorar las habilidades para la vida de cada individuo en la institución educativa a través de talleres educativos con una duración de hora y media, en la cual se busca impactar los integrantes de la red operativa y estos a su vez sean multiplicadores de información impactando un 60% de la comunidad educativa.	Equipo Operativo, Red Operativa.	Dinámicas grupales. Técnicas de aprendizaje experiencial. Lúdica con sentido. Gamificación	Primer semestre del 2026 (mes de febrero, marzo, abril, mayo)	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Dificultades relacionadas con la regulación emocional	Fortalecer las competencias de la red operativa de la Institución Educativa Marco Fidel Suarez en la detección, comprensión y abordaje adecuado de las dificultades asociadas a la regulación emocional y las problemáticas psicológicas, a través de espacios formativos que favorezcan el bienestar emocional y la promoción de la salud mental en la comunidad educativa.	Realizar talleres "Reconociendo mis emociones" con los estudiantes de bachillerato, generando espacios de reflexión y autoconocimiento emocional que contribuyan al fortalecimiento de habilidades para afrontar de manera adecuada las emociones y las situaciones de la vida cotidiana.	Equipo Operativo, Red Operativa.	Dinámicas grupales. Técnicas de aprendizaje experiencial. Lúdica con sentido. Gamificación	Primer semestre del 2026 (mes de febrero, marzo, abril, mayo)	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.
Prevención del uso y consumo de cigarrillo electrónico	Realizar sesiones de información y comunicación en salud sobre la prevención del consumo de cigarrillo electrónico.	Realizar sesión de información en cada uno de los salones de la institución educativa que permita prevenir el consumo de cigarrillo electrónico en el 80% de la comunidad educativa.	Equipo operativo.	Taller Dinámica grupal	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo.	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.
Promoción en la salud mental y prevención del consumo de SPA (Alcohol)	Realizar acciones de información en salud, para la promoción de la salud mental y la prevención en consumo de SPA, orientada en la población escolar en general.	Realizar sesiones de información y comunicación en salud en la I. E	Equipo operativo	Estrategias de información en salud salón por salón	Primer semestre del 2026 febrero, marzo, abril y mayo	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Clausura de la red operativa	Crear un espacio de conmemoración a los integrantes de la red operativa, reconociendo el compromiso y participación de los jóvenes.	Desarrollar espacio de reflexión, motivación y cierre de la estrategia PIC.	Equipo operativo y red operativa	Ceremonia de clausura. Dinámica grupal. Lúdica con sentido.	Primera semana del mes de mayo del 2026	Actividades programadas/actividades realizadas x 100.

Ejecución del Plan de Acción

El plan de acción se encuentra en ejecución de manera coordinada con el equipo directivo y orientadora escolar, de la Institución Educativa de la siguiente manera:

Días:	Rotativos entre los martes y jueves
Horarios:	Horas de la mañana de 8:30 am a 12:30 m
Número de Participantes de la Red Operativa:	20 estudiantes
Actividades diarias realizadas:	Observación participativa, diarios de campo, hojas de primer contacto, talleres de habilidades para la vida, reunión con orientadora escolar, aplicación de tamizajes, y sesiones de información y comunicación en salud.